



micasa

IDEAS Y MÁS IDEAS

AÑO XXI - Nº 243 - 2 EUROS • CANARIAS 2,15 EUROS

✿ **¿CONOCES LA ECO DECO?**
Claves para conseguir una casa sostenible

✿ **COCINA MUY VIVIDA**
En madera blanca ¡ideal!

ideas
MESA DE GALA
CON VELAS, BRILLO Y COLOR

10 **Cómo sacar más partido PASILLOS TOP**

50 Regalos para la familia y amigos
¡TODO QUEDA EN CASA!

Borra de tu mente la idea de que solo los presupuestos más altos pueden acceder a una vivienda eco o de que todas las casas green tienen una cubierta vegetal y son futuristas. Todo cambia, y en el sector de la construcción, también. Ahora, un terreno para edificar, en manos de un experto en construcción sostenible, puede ser una vivienda ecológica y biodinámica sin dispararse el presupuesto ni perder un ápice de estilo y encanto. Lo mismo sucede con casas ya construidas, que se reformen y rehabiliten. **La máxima eco: que la casa se adapte a las condiciones de insolación, temperatura, viento, humedad y vegetación, para lograr confort y minimizar el consumo de energía y el impacto medioambiental.** □□□



INTERIORES MÁS GREEN

1 EN BUHARDILLAS

Gélidas en invierno y hornos en verano. Las temperaturas extremas impiden disfrutar estos espacios cuando su cubierta está mal aislada; pero si se reforman con criterios eco, se ganan metros y se revaloriza la vivienda. Un plus en esta buhardilla, ahora habitable: la instalación de **ventanas**, de Velux, para ganar una terraza; con panorámicas, de apertura proyectante, y puerta inferior, practicable; y un extra: control solar con estores.

2 NI FRÍO, NI CALOR

Las ventanas proporcionan luz natural al interior, lo que ya supone un ahorro en iluminación; pero si no son estancas al frío y la lluvia, el

consumo de calefacción y climatización se dispara. Una opción segura es instalar doble acristalamiento con cámara de aire; puedes consultar todas sus propiedades en la web de Climalit. Encontrarás información sobre los perfiles de PVC y aluminio en Kömmerling y Technal.

3 ECO-DISEÑO

Crece el número de firmas de decoración e interiorismo que comercializa piezas eco; su diseño y fabricación están pensados para minimizar el impacto medioambiental. Por ejemplo, la **lámpara Luscofusco**, de K-lo Taller de Ecodiseño, está hecha a mano con cartón ondulado de bosques sostenibles (143 € en Lamparasdecarton.com).

